

Jugendliche mit ADHS verschaffen sich im Bundeshaus Gehör

Bern, 29. April 2026 – Über 40 Jugendliche haben heute im Bundeshaus an einer nationalen ADHS-Konferenz teilgenommen. Sie diskutierten über Herausforderungen im Alltag sowie über Verbesserungsmöglichkeiten in Schule, Ausbildung und Gesellschaft.

Der Anlass geht auf eine Eingabe des 20-jährigen Lusi Casado auf engage.ch zurück. Über die Plattform zur politischen Mitwirkung junger Menschen machte er auf die Anliegen von jungen Menschen mit ADHS aufmerksam. Nationalrat Simon Stadler nahm das Anliegen auf und ermöglichte, dass das Thema im Bundeshaus aufgegriffen und die erste nationale ADHS-Konferenz durchgeführt werden konnte.

Im Zentrum der Veranstaltung standen die Stimmen der Jugendlichen und jungen Erwachsenen selbst. Sie sprachen über ihre Erfahrungen, bestehende Hürden, aber auch Chancen und mögliche Lösungsansätze für junge Menschen mit ADHS. Sei dies in der Bildung, in der Gesundheitsversorgung oder in der Gesellschaft an sich. Dabei wurde deutlich, dass es mehr Sensibilisierung und Information über ADHS und mehr Verständnis und Akzeptanz braucht.

Initiant Lusi Casado zeigte sich begeistert über den grossen Rücklauf zum Anlass: „Das Interesse an diesem Event hat meine Erwartungen übertroffen. Es zeigt, wie gross das Bedürfnis nach Austausch ist und wie wichtig es ist, dass wir die jungen Menschen mit ADHS direkt einbeziehen.“

In seiner Eröffnungsrede betonte Nationalrat Simon Stadler die Bedeutung des Anlasses im Bundeshaus: „Heute geht es um die Jugendlichen und ihre Anliegen. Es soll mit jungen Menschen mit ADHS gesprochen werden und nicht nur über sie. Ich danke Luis dafür, dass er uns hier heute zusammenbringt.“

Die Organisatorinnen und Organisatoren ziehen eine positive Bilanz. Die hohe Beteiligung und das engagierte Mitwirken aller Beteiligten zeigen, dass viele junge Menschen mit ADHS gehört werden wollen und dass der Wunsch nach konkreten Verbesserungen gross ist.

Am Anlass fanden partizipativ gestaltete Workshops statt, die zunächst die Anliegen der Jugendlichen aufnahmen und dann mögliche Lösungsansätze diskutierten.

Kontakt für Rückfragen zur Organisation

ADHS-Organisation elpos Schweiz
Kristina Rufer
Co-Geschäftsleiterin
Tel. 031 352 00 15

Kontakt für Medienanfragen

Lulzana Musliu
Leiterin Politik & Medien Pro Juventute
Tel. 076 312 13 25
medien@projuventute.ch

elpos adhs
organisation
schweiz



Schweizerische Fachgesellschaft ADHS

Société suisse pour le TDAH

Società svizzera per l'ADHD

Swiss Society for ADHD



Schweiz, Info- und Beratungsstelle
für Erwachsene mit ADHS