

Protokoll der 4. Mitgliederversammlung der ADHS-Organisation elpos Schweiz vom 12. Mai 2025

Durchführung: Online über Zoom

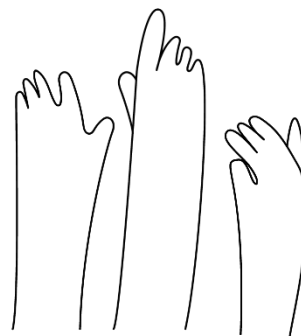
Teilnehmer: 48 Personen davon 37 Stimmberechtigte Mitglieder

Protokoll: Kristina Rufer, Co-Geschäftsleiterin

Zeit: 19.30 – 21.20Uhr

Traktanden

1. Begrüssung
2. Genehmigung der Traktandenliste
3. Protokoll der Mitgliederversammlung vom 26. Mai 2025
4. Jahresbericht 2025
5. Jahresrechnung 2025
6. Budget 2026
7. Anpassung Statuten
8. Zukunft Vorstandsarbeit
9. Mitgliederbeiträge 2027
10. Tätigkeitsprogramm 2026
11. Anträge seitens der Mitglieder
12. Interaktive Fragerunde
13. Varia



1.	Begrüssung Monique Zurbrugg begrüsst alle zur 4. Mitgliederversammlung. Die Unterlagen wurden gemäss Statuten fristgerecht zugestellt. Die Abstimmung findet über das Tool Mentimeter statt. Dieses wird kurz erklärt. Es gibt eine Testabstimmung mit Mentimeter. Es sind 37 Stimmberechtigte anwesend. Da die Stimmberechtigten nicht bei jeder Abstimmung den Mentimeter benutzen, korreliert die Summe der einzelnen Abstimmungen nicht mit dem Total.
2.	Genehmigung der Traktandenliste Die Traktandenliste wird einstimmig genehmigt.
3.	Protokoll der Mitgliederversammlung vom 26. Mai 2025 Das Protokoll der MV vom 26. Mai 2026 stand den Mitgliedern auf der Internetplattform der Mitgliederversammlung zur Verfügung. Der Vorstand beantragt die Genehmigung des Protokolls MV vom 26.05.2026. Das Protokoll MV 2025 wird mit 36 Ja und 1 Enthaltungen genehmigt.

4.	Genehmigung Jahresbericht 2025 <i>Jahresbericht 2025</i> Der Jahresbericht 2025 stand allen Mitgliedern auf der Internetplattform zur Verfügung. Esther Quetting präsentiert einige Zahlen aus dem Jahresbericht. Der Jahresbericht 2025 wird einstimmig genehmigt.
	Jahresrechnung 2025 Die Jahresrechnung 2025 stand vor der Mitgliederversammlung allen Mitgliedern auf der Internetplattform zur Verfügung. Kristina Rufer präsentiert die Jahresrechnung. Es resultierte ein Gewinn von CHF 851. Der Vorstand beantragt die Genehmigung der Jahresrechnung 2025. Die Jahresrechnung 2025 wird mit 32 Ja und 1 Enthaltung genehmigt. Dem Vorstand wird mit 28 Ja und 2 Enthaltungen Déchargé erteilt.
5.	Budget 2025 Das Budget sowie die entsprechenden Erklärungen standen den Mitgliedern auf der Internetplattform zur Verfügung. Kristina Rufer präsentiert das Budget 2026. Der Vorstand beantragt die Genehmigung des Budgets 2026. Das Budget 2026 wird mit 32 Ja und 1 Enthaltung genehmigt.
6.	Anpassungen Statuten Der Vorstand prüft jährlich die Vollständigkeit der Statuten und schlägt bei Bedarf Anpassungen vor. In diesem Jahr gibt es folgende Anpassungsvorschläge: Im ganzen Dokument soll der Begriff «ADHS Betroffene» durch «Menschen mit ADHS» ersetzt werden. <i>Art. 3 Zweck und Aufgabe</i> Der Vorstand hat die Vision und Mission geschärft. Dies bedingt nun, dass auch der bestehende Zweckartikel in den Statuten entsprechend angepasst wird. Die neue Formulierung soll wie folgt lauten: Art. 3.3. Die ADHS-OrgCH unterstützt und vernetzt unter Beachtung des Rechts auf Selbstbestimmung und Inklusion schweizweit Menschen mit ADHS, ihre Familien sowie Ratsuchende. Sie bietet Beratung, Aufklärung und Austausch und setzt sich dafür ein, positive Perspektiven zu eröffnen, persönliche Ressourcen zu stärken und die Besonderheiten von ADHS als Stärke und Bereicherung anzuerkennen. Die ADHS-OrgCH engagiert sich für die Entstigmatisierung von ADHS und fördert gesellschaftliche Akzeptanz, Wertschätzung und echte Teilhabe.

Art. 4 Mittel

Bislang waren die Hauptleiter des Lagers nicht vom Mitgliederbeitrag befreit. Sie engagieren sich aber über das ganze Jahr für das ADHS-Sommerlager und sollen künftig auch vom Mitgliederbeitrag befreit sein.

Art. 4.3. Vorstandsmitglieder, Ehrenmitglieder sowie Leitende der Gesprächsgruppen und **die Hauptleiter Lager** sind vom Beitrag befreit. Der Vorstand kann weitere Mitglieder vom Beitrag befreien.

Art. 8 Organe des Vereins

Bisher wurde die Geschäftsstelle als Organ aufgeführt. Die Geschäftsstelle ist jedoch kein Organ des Vereins. Die Geschäftsstelle soll nicht mehr als Organ geführt werden, sondern unter Art. 11 soll die Geschäftsleitung in die Statuten integriert werden.

Neu

Die Organe des Vereins sind:

- 8.1 die Mitgliederversammlung
- 8.2 der Vorstand
- 8.3 die Revisionsstelle
- ~~8.4 die Geschäftsstelle~~

Art. 10 Der Vorstand

Abgänge aus dem Vorstand haben gezeigt, wie stark das Gremium unter Druck geraten kann, wenn der Vorstand aus mindestens 5 Personen bestehen muss. Deshalb schlägt der Vorstand vor, folgende Artikel anzupassen:

- **10.1.** Der Vorstand besteht aus einem Präsidium bzw. dem Co-Präsidium sowie mindestens zwei weiteren Mitgliedern. Er konstituiert sich mit Ausnahme des Präsidiums selbst. Die Vorstandsmitglieder sollen nach Möglichkeit die Regionen der Schweiz abbilden.
- **10.6.** Der Vorstand arbeitet in Bereichen/Ressorts gemäss Organigramm.

Art. 11 Die Geschäftsleitung (neu)

Bislang war die Geschäftsleitung und deren Aufgaben nicht in den Statuten verankert.

Art. 11.1. Die Geschäftsleitung führt den Verein operativ und berichtet dem Vorstand. Sie besteht aus einer Einzelperson oder, bei einer Co-Leitung, aus zwei Personen, die die Aufgaben gemeinsam wahrnehmen. Die Geschäftsleitung hat im Vorstand kein Stimmrecht.

Art. 13 Zeichnungsberechtigung

In der bisherigen Formulierung hatte die Geschäftsstelle eine Zeichnungsberechtigung und nicht die Geschäftsleitung. Die Formulierung wird angepasst.

Art. 13. Die Zeichnungsberechtigung des Vorstandes und **der Geschäftsleitung** wird vom Vorstand in einem separaten Reglement geregelt. Dieses wird der Mitgliederversammlung zur Kenntnisnahme vorgelegt.

Die Statutenänderungen werden mit 30 Ja und 1 Enthaltung angenommen.

8.	Zukunft Vorstandsarbeit Monique Zurbrügg informierte über die Weiterentwicklung der Vorstandsarbeit im Zuge der Fusion. Sie erläuterte, dass Vorstandsmitglieder in den früheren Regionalvereinen teilweise noch aktiv im operativen Tagesgeschäft mitgearbeitet haben. Mit der neuen Organisationsstruktur hat sich die Rolle des Vorstands jedoch verändert: Heute sind insbesondere strategische Kompetenzen zu sämtlichen vereinsrelevanten Themen gefragt. Die Vorstandsarbeit erfolgt künftig verstärkt interessen- und kompetenzbasiert in Projekten. Darüber hinaus besteht für Personen mit spezifischem Fachwissen die Möglichkeit, den Verein im Rahmen eines Expertenpools zu unterstützen. Abschliessend rief Monique Zurbrügg die anwesenden Mitglieder dazu auf, diese Informationen in ihrem Umfeld weiterzugeben und sich bei Interesse an einer Mitarbeit im Vorstand oder an einer Mitwirkung im Expertenpool zu melden.										
8.	Mitgliederbeiträge 2026 Der Vorstand schlägt folgende Mitgliederbeiträge für 2026 vor: <table data-bbox="284 869 1133 1048"> <tr> <td>Mitglieder (ehemals Aktivmitglieder)</td><td>CHF 100 (unverändert)</td></tr> <tr> <td>Mitglied Fachperson</td><td>CHF 150 (unverändert)</td></tr> <tr> <td>Mitglied Praxisgemeinschaft</td><td>CHF 200 (unverändert)</td></tr> <tr> <td>Unterstützer:in (ehemals Passivmitglieder)</td><td>CHF 50 (unverändert)</td></tr> <tr> <td>Mitglied Institution</td><td>CHF 300 (unverändert)</td></tr> </table> Die Mitgliederbeiträge werden mit 30 Ja und 1 Nein angenommen.	Mitglieder (ehemals Aktivmitglieder)	CHF 100 (unverändert)	Mitglied Fachperson	CHF 150 (unverändert)	Mitglied Praxisgemeinschaft	CHF 200 (unverändert)	Unterstützer:in (ehemals Passivmitglieder)	CHF 50 (unverändert)	Mitglied Institution	CHF 300 (unverändert)
Mitglieder (ehemals Aktivmitglieder)	CHF 100 (unverändert)										
Mitglied Fachperson	CHF 150 (unverändert)										
Mitglied Praxisgemeinschaft	CHF 200 (unverändert)										
Unterstützer:in (ehemals Passivmitglieder)	CHF 50 (unverändert)										
Mitglied Institution	CHF 300 (unverändert)										
9.	Tätigkeitsprogramm 2026 Die Co-Geschäftsleiterinnen Susanne Spalinger und Kristina Rufer sowie Barbara Kappeler vom Vorstand stellen das Tätigkeitsprogramm 2026 vor. Insgesamt wird das bewährte Programm weiter gestärkt. Zudem werden folgende grössere Projekte in diesem Jahr umgesetzt oder sind bereits umgesetzt worden: <i>Nationale ADHS-Konferenz im Bundeshaus</i> Zusammen mit 3 anderen Organisationen konnten am 29. April 2026 über 40 Jugendliche im Bundeshaus zu einem partizipativen Prozess begrüsst werden. <i>Erarbeitung neue Webseite</i> Die Webseite wird textlich und visuell überarbeitet und wird in diesem Sommer neu gelauncht. <i>Anpassung des Gesprächsgruppenprozesses</i> Die Anzahl der Gesprächsgruppen hat in den letzten Jahren enorm zugenommen. Deshalb wurden die administrativen Prozesse und die Leitlinien für die Gesprächsgruppenleitenden überarbeitet. <i>Expansion in die französischsprachige Schweiz ab Herbst 2026</i> Als schweizweite Organisation wollen wir sicherstellen, dass auch andere Sprachregionen von unserem Angebot profitieren können. Als erstes ist ab Herbst die Ausweitung in die Romandie vorgesehen. Vorerst wird es ein Beratungstelefon geben, weitere Angebote werden folgen.										

10.	Anträge seitens der Mitglieder Es sind keine Anträge eingegangen.
11.	Interaktive Fragerunde In der interaktive Fragerunde mittels Mentimeter beantworteten die Teilnehmende insgesamt zehn Fragen zu den Angeboten der Organisation, zu ADHS im Allgemeinen sowie zu ihrer persönlichen Situation. Die Auswertung zeigte ein hohes Interesse an Austausch, Vernetzung und niederschwelliger Unterstützung. Besonders geschätzt werden die schnelle, unkomplizierte Erstberatung sowie die Fachinformationen in Webinaren und im ADHS-Magazin. Auch Gesprächsgruppen werden regelmässig genutzt. Gleichzeitig wurde deutlich, dass viele Mitglieder im Alltag stark belastet sind, insbesondere durch Erschöpfung sowie Herausforderungen in der Emotions- und Impulskontrolle. Diese Rückmeldungen werden bei der Weiterentwicklung der Angebote berücksichtigt.
12.	Varia Keine Wortmeldungen

Bern, 16. Juni 2026

Die Co-Präsidentin:


Monique Zurbrugg

Für das Protokoll:


Kristina Rufer