

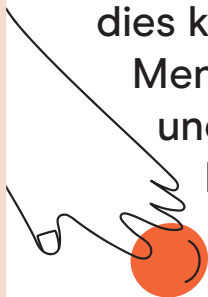
Kurz
gesagt

ADHS

– was
ist das?

ADHS steht für
Aufmerksamkeitsdefizit-/
Hyperaktivitätsstörung.

Das Gehirn verarbeitet
Reize und Informationen
anders als bei neuro-
typischen Menschen –
dies kann den Alltag von
Menschen mit ADHS
und deren Umfeld
beeinflussen.



Kernsymptome von ADHS

Unaufmerksamkeit

Hyperaktivität

Impulsivität



Stärken erkennen und nutzen

Mit Verständnis für die Vorgänge im Gehirn, können Menschen mit ADHS ihr Potential besser entfalten. Sie sind häufig kreativ, spontan, flexibel und äusserst lösungsorientiert. Diese besonderen Ressourcen zu entdecken und weiterzuentwickeln lohnt sich.

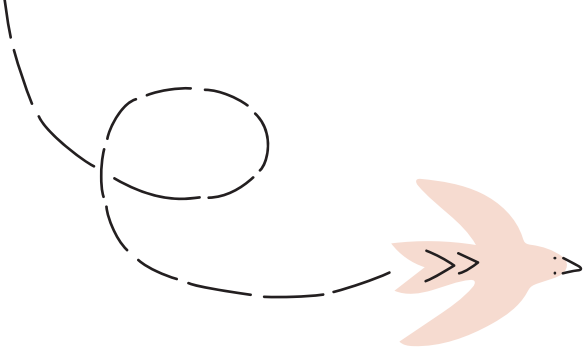
Mehr als eine Diagnose

ADHS ist gut erforscht, erklärbar und niemand ist «schuld». Eine ADHS-Diagnose schafft Klarheit – und eröffnet neue Chancen für Menschen mit ADHS selbst, aber auch für Familie und Umfeld.

elpos adhs
organisation
schweiz



Auf unserer Webseite
finden Sie weitere wertvolle
Informationen zu ADHS.



Wir unterstützen,
beraten,
vernetzen
und informieren.

Sie sind unsicher, ob Sie oder Ihr Kind ADHS haben?

ADHS zeigt sich vielfältig – DAS ADHS gibt es nicht. Symptome können sehr unterschiedlich ausgeprägt sein.

Wir – von der ADHS-Organisation elpos Schweiz – helfen Anzeichen einzuordnen und begleiten vorurteilsfrei und persönlich bei allen Fragen rund um ADHS. Wir unterstützen Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit ADHS sowie deren Bezugspersonen.

Wir sind gerne für Sie da

- Fundierte Informationen und nützliche Strategien für den Alltag
- Telefonische Beratung zu allen Fragen rund um ADHS
- Webinare, Gesprächsgruppen und Coachings
- Fachliche Weiterbildungen für Berufsbildung, Schulen, etc.
- Speziell begleitete Camps und Wochenenden für Kinder
- Vernetzung von Fachstellen, Fachpersonen und Institutionen

elpos

ADHS-Organisation elpos Schweiz

info@elpos.ch

www.elpos.ch



Alles rund um ADHS an einem Ort!

Scannen Sie den QR-Code und erfahren Sie mehr über unser vielfältiges Angebot auf unserer Webseite.