

Jahresbericht 2022

ADHS-Organisation elpos Schweiz



Inhalt

- Wer wir sind
- Vorwort der Präsidentin
- Rückblick
- Ausblick
- Die Zahlen
- DANKE
- Impressum / Kontakt

«Die ADHS-Organisation elpos Schweiz ist Gesicht und Stimme der ADHS in der Schweiz»



Die ADHS-Organisation elpos Schweiz

Unterstützt. Berät. Vernetzt. Informiert.

Wir sind...

... eine Schweizer NPO und setzen uns für bessere Rahmenbedingungen für ADHS-Betroffene und ihr Umfeld ein.

Wir...

... hören Ihnen zu, fragen nach und suchen gemeinsam mit Ihnen nach passenden Lösungen.

... bieten alltags-nahe und hilfreiche Informationen zu den Themen Schule, Beruf, Familie, Partnerschaft und mehr.

Die ADHS-Organisation elpos Schweiz

... **unterstützt** schweizweit Menschen mit ADHS, deren Familien, Bezugspersonen und Fachleute

... **berät** persönlich, sachlich, vorurteilsfrei und alltags-nah

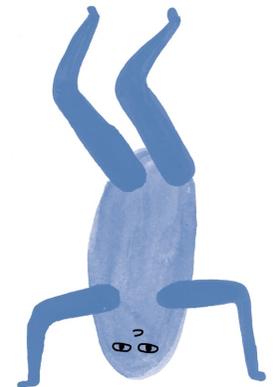
... **vernetzt** Menschen mit ADHS in allen Regionen und allen Lebensbereichen

... **informiert** zeitgemäss, sachlich und wissenschaftlich fundiert

Die ADHS-Organisation elpos Schweiz

Zu den regionalen Angeboten gehören...

- ... **Beratung für Ratsuchende:** Menschen mit ADHS, Eltern, Bezugspersonen, Fachpersonen
- ... **Weiterbildungsangebote:** Referate und Workshops
- ... **Vernetzungsangebote:** Gesprächs- und Selbsthilfegruppen
- ... **Freizeitangebote für Kinder:** Lager und betreute Wochenenden



Vorwort

Arbeiten an der neuen Strategie...

... im Jahr 2022 haben alle Vorstände der Regionalvereine und Interessierte aktiv an der Umsetzung der Schwerpunkte aus dem Jahr 2021 gearbeitet.

Daraus entstand unser Leitbild. Dieses wird an der Mitgliederversammlung 2023 zur Genehmigung vorgelegt.

Unsere Werte

Einbezug aller
Anspruchsgruppen

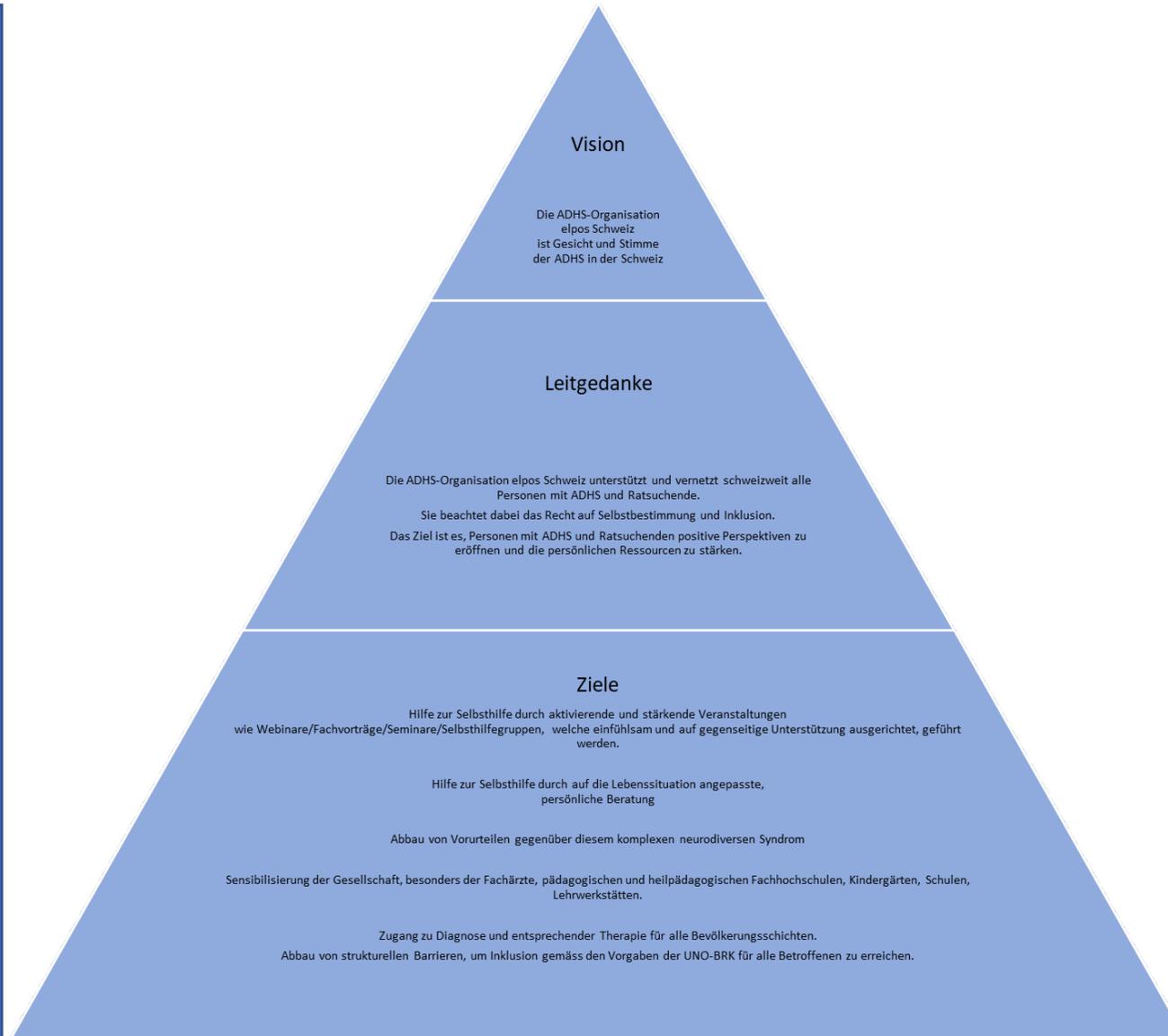
Alle Betroffenen und
Ratsuchenden werden
unabhängig von Alter,
Geschlecht, Ethnie,
Bedürfnis und
Vorgeschichte vorurteilsfrei
wahrgenommen und
unterstützt.

Einbezug von Fachwissen

Ganzheitlich,
lösungsorientiert und
ressourcenorientiert auf die
jeweilige Lebenswelt
angepasst, um Betroffene
und Ratsuchende mit ihren
Möglichkeiten zu stärken.

Einbezug der Aussenwelt

Zeitgemässe, sachliche und
wissenschaftliche
Informationen einholen und
weitergeben, um
Stigmatisierung abzubauen.



Unsere Kooperationen

Die ADHS-Organisation elpos Schweiz setzt sich schweizweit auf unterschiedlichen Ebenen für die Umsetzung ihrer Ziele ein:

Bundesämter
Kantonale Stellen
Gemeinden
Universitäten und
Hochschulen
Behinderten-
organisationen
Schulen und
Lehrwerkstätten

Persönliches Vorwort

Im vergangenen Jahr fanden nicht nur 8 Vorstandssitzungen statt, sondern auch die Arbeitsgruppen "starkes elpos", "Regionalität" und "Kommunikation" trafen sich immer wieder zum Austausch.

Diese Treffen waren geprägt

- vom Wissen rund um ADHS
- von guten Ideen zum weiteren Vorgehen
- von mahnenden Worten, zu Themen die nicht verloren gehen dürfen
- und dem Willen, für das Thema ADHS einzustehen



Es wurde diskutiert, um Lösungen gerungen und überlegt, wie "die Quadratur des Kreises" denn zu schaffen sei. Es war anstrengend und gleichzeitig beruhigend zu spüren, dass schweizweit viele Menschen am Thema ADHS arbeiten und sich mit Herzblut engagieren. In all den Diskussionen waren zwei Gedanken zentral:

- Doppelspurigkeiten vermeiden
- Regionale Angebote verbessern

Mit diesen Zielen vor Augen packen wir nun die Herausforderungen im Jahr 2023 an. Wir freuen uns auf unsere Aufgaben!

Monique Zurbrügg, Präsidentin ADHS-Organisation elpos Schweiz

Rückblick

Im Jahr 2022 haben wir...

... beim europäischen ADHD Awareness Month mitgemacht. Die Kampagne läuft jeweils im Oktober und sensibilisiert zum Thema ADHS in weiten Teilen Europas.

... vielfältige Webinare durchgeführt. Zum Beispiel: «Autismus und ADHS» oder «ADS - verträumte Kinder».

... unser Angebot erweitert. Die Broschüre «ADHS – was nun?» ist nun auch auf Französisch und Englisch erhältlich.

... unsere Reichweite erhöht. Die ADHS-Organisation elpos Schweiz ist nun auch auf Facebook, YouTube und LinkedIn zu finden.

... Spenden generiert. Anlässlich des Giving Tuesday vom 29. November 2022 wurden Gelder für drei unserer aktuellen Projekte gesammelt.

... bereits die dritte Auflage der Neudiagnose-Sets umgesetzt. Damit können noch mehr Familien direkt nach der Diagnose erreicht werden.

... drei Ausgaben des Mitgliedermagazins elpost herausgegeben. Unsere Mitglieder und Interessierte profitieren von Fachartikeln, Erfahrungsberichten, unserer Veranstaltungsagenda und vielem mehr.

Ausblick

Für die Zukunft wünschen wir uns...

... mehr Vielfalt im Vorstand:

- Bei den Geschlechtern.
- Beim Wissen, welches im Vorstand vorhanden ist.
- Mit Fachgruppen zu spezifischen Themen, die den Vorstand unterstützen.

... ein zuverlässiges Spendenbudget. Die ADHS-Organisation elpos Schweiz ist durch Mitglieder und Spenden finanziert und erhält im Rahmen der Vorgaben Art 74 IV Unterstützung durch das BSV. Obschon der Bedarf gross ist, fehlen uns Gönner und Spender, die uns mit einem festen Betrag unterstützen können.



Auch 2023 wird ein arbeitsreiches Jahr werden

Das Zusammenführen der administrativen Stellen erfordert neue Abläufe und bedeutet zuerst einmal einen Mehraufwand.

Wir freuen uns, mit Ihrer Unterstützung weitere wichtige Schritte gehen zu können. Sei es als Mitglied, als Sponsorin, als Kreativ-Stelle oder als Fachperson in einer Gruppe.

Haben Sie Fragen? Haben Sie besondere Fähigkeiten und Motivation, uns zu unterstützen? Gerne können Sie uns kontaktieren unter kommunikation@elpos.ch

Die Zahlen

Die Bilanz...

	2022	2021
Flüssige Mittel	61'126.35	54'911.71
Forderungen	1'703.20	5'812.30
Vorrat Material	1.00	1.00
Transitorische Aktiven	173.85	173.85
TOTAL AKTIVEN	62'830.55	60'898.86
Kurzfristiges Fremdkapital	7'542.35	1'749.53
Transitorische Passiven	3'382.20	2'785.80
Fonds	2'892.60	1'782.00
Eigenkapital	54'581.53	53'923.83
Gewinn / Verlust	-5'568.13	657.70
TOTAL PASSIVEN	62'830.55	60'898.86

Die Zahlen

Die Erfolgsrechnung...

	2022	Budget 2022	2021
Ertrag aus Kursen	0.00	0.00	1'102.72
Ertrag aus Medien und Publikationen	28'822.72	23'800.00	27'586.05
Ertrag LUFEB	9'291.00	1'500.00	0.00
BSV Subventionen	290'395.00	290'395.00	290'395.00
Spenden	3'884.39	20'000	0.00
Mitgliederbeiträge RV	15'064.00	14'344.00	10'758.00
Mandate für RV	34'313.80	22'325.50	5'115.10
TOTAL ERTRAG	381'770.91	372'364.50	334'938.87
Aufwand Medien und Kommunikation	53'279.90	46'000.00	42'838.93
Personalaufwand	89'845.95	83'595.60	59'979.72
Verwaltungsaufwand	244'213.19	242'420.00	231'462.52
TOTAL AUFWAND	387'339.04	372'015.60	334'281.17
Gewinn / Verlust	-5'568.13	348.90	657.70

Die Jahresrechnung 2022 wurde im Februar 2023 von der D+J Treuhand AG geprüft. Die detaillierte Jahresrechnung mit dem Revisionsbericht kann unter info@elpos.ch angefordert werden.

DANKE

Die ADHS-Organisation elpos wäre nicht da, wo sie jetzt ist ohne **die unzähligen Menschen, die uns unterstützen**. DANKE...

... unseren **Fachstellenleiterinnen**, die mit ihrem professionellen und unermüdlichen Einsatz das Leben für Menschen mit ADHS leichter machen

... den **administrativen Mitarbeitenden**, welche den Überblick behalten, Daten aktualisieren, Projekte vorbereiten und diese über die Stelle Kommunikation wieder für Sie aufbereiten

... allen **Gesprächsgruppenleiter:innen**, welche diese empathisch und professionell moderieren

... allen **Autor:innen** für die elpost

... den **Vorstandsmitgliedern**, welche mit viel Einsatz die Organisation weiter entwickeln

... und all jenen, die hier nicht aufgeführt sind, sich jedoch ebenfalls einmalig oder regelmässig für Menschen mit ADHS eingesetzt haben. **Sie alle sind wertvoll und unersetzlich!** Danke.

Impressum / Kontakt

Redaktion und Layout: Stefanie Nussbaumer

Lektorat und Inhalte: Monique Zurbrügg und Kristina Rufer

ADHS-Organisation elpos Schweiz

Parkstrasse 6

3084 Wabern

info@elpos.ch

