

Jahresbericht 2021

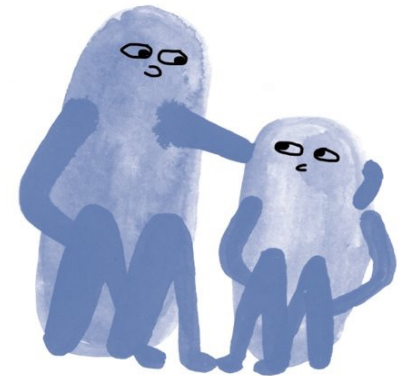
ADHS-Organisation elpos Schweiz



Inhalt

- Wer wir sind
- Vorwort der Präsidentin
- Rückblick
- Das Mitgliedermagazin elpost
- Starkes elpos
- Die Zahlen
- DANKE
- Impressum / Kontakt

«Die ADHS-Organisation elpos Schweiz ist Gesicht und Stimme der ADHS in der Schweiz»



Die ADHS-Organisation elpos

Wir sind...

... eine Schweizer NPO und setzen uns für bessere Rahmenbedingungen für ADHS-Betroffene und ihr Umfeld ein.

Wir beraten schweizweit...

... mit einem offenen Ohr und relevanten, alltags-nahen Informationen zu den Themen Schule, Beruf, Familie, Partnerschaft und allem, was dazu gehört.

Die ADHS-Organisation elpos

Wir tauschen uns aus...

... mit der schweizerischen Fachgesellschaft für ADHS (SFG-ADHS), mit Hochschulen und weiteren Organisationen. Dazu gehört auch das Engagement auf politischer Ebene.

Wir vernetzen...

... mit unzähligen freiwilligen Helfern und Fachpersonen bei Veranstaltungen, strategischen Inputs und dem Versand von Informationsmaterial.

Die ADHS-Organisation elpos

Zu den regionalen Angeboten gehören...

... Beratung für Ratsuchende: Betroffene, Eltern, Bezugspersonen, Fachpersonen

... Weiterbildungsangebote

... Vernetzungsangebote

... Freizeitangebote für Kinder

Die ADHS-Organisation elpos Schweiz ist mehrheitlich durch Mitglieder und Spenden finanziert und erhält im Rahmen der Vorgaben Art 74 IV Unterstützung durch das BSV. Der steuerbefreite Verein ist konfessionell und parteipolitisch unabhängig.

Vorwort

Seit über 40 Jahren...

... ist die ADHS-Organisation elpos nun mit Betroffenen und ihren Familien unterwegs. Vieles ist besser geworden und vieles hat sich noch gar nicht verändert.

Der Vorstand hat sich deshalb im Jahr 2021 Zeit genommen um zurück und vorwärts zu blicken und zu überlegen, wo in der "Nach-Corona-Zeit" Schwerpunkte gesetzt werden sollen. Dies, damit das Thema auch in der viel digitaleren Zukunft die notwendige Aufmerksamkeit erhält und die Betroffenen und ihr Umfeld auf ihrem persönlichen Weg unterstützt werden können.

ADHS ist in St. Gallen genauso ein Thema wie in Genf, Basel oder Locarno. Wir wollen schweizweit die Anlaufstelle für die Betroffenen sein - nicht in Konkurrenz mit anderen Organisationen, sondern vernetzt, vielfältig und divers - für alle, die Unterstützung benötigen.

Im Jahr 2021 haben wir...

... die Organisation durchleuchtet, die Strukturen analysiert, neue Anforderungen an Kommunikation und Prozesse festgelegt und drei Arbeitsgruppen gebildet, die nun konkrete Arbeitsmodelle für die "ADHS-Organisation elpos 2026" entwickeln.

... die digitalen Grundstrukturen ausgebaut und damit die Zusammenarbeit im Vorstand vereinfacht. Gleichzeitig konnten sich auch hier Arbeitsgruppen um Kernthemen kümmern, welche der schweizweiten Zusammenarbeit positive Impulse geben.

... zusätzliche potentielle Mitglieder für den Vorstand kennen gelernt, die mit Fachwissen und Know-How die Weiterentwicklung unterstützen werden.

Im Jahr 2021 haben wir...

... **das Netzwerk in der Schweiz und in Europa ausgebaut.** Die ADHS-Organisation elpos ist seit 2021 Mitglied von ADHD Europe.

... **Wissen dank Webinaren schweizweit auch in abgelegene Regionen getragen** und Menschen eine Teilnahme an Kursen ermöglicht, die auf Grund der Distanzen oder familiärer Engpässe nicht in der Lage waren, vor Ort an Veranstaltungen teilzunehmen.

... **die Situation der Frauen mit ADHS unter die Lupe genommen.** Zum Jubiläum 50-Jahre Frauen-Stimmrecht sind wir den Defiziten in diesem Bereich nachgegangen. Resultate sind eine elpost, die dem Thema Frauen gewidmet ist (Frühling 2022), sowie eine erste "Frauen-Geschichte" auf der Webseite.

Noch nicht erreicht haben wir...

... **die Männerquote von 30% im Vorstand.** Obschon Männer mittlerweile häufig diagnostiziert werden, ist der Schritt in die Öffentlichkeit immer noch problematisch. Wir suchen Männer, die sich in Arbeitsgruppen, Projekten und im Vorstand engagieren und ihr ganz spezifisches Wissen einbringen.

... **ein zuverlässiges Spendenbudget.** Obschon der Bedarf gross ist, fehlen uns Gönner und Spender, welche die ADHS-Organisation elpos zuverlässig mit einem festen Betrag unterstützen können.

Noch nicht erreicht haben wir...

... Unterstützung durch Profis, welche uns in der langfristigen Strategie insbesondere mit Finanzkenntnissen und juristischem Know-How bei Bedarf beratend zur Seite stehen.

Wir bleiben dran und sind überzeugt in 2022, auch mit Ihrer Unterstützung, weitere wichtige Schritte gehen zu können.

Monique Zurbrügg, Präsidentin ADHS-Organisation elpos Schweiz

Mit der ADHS-Organisation elpos in die Zukunft

Dank dem Internet sind wir nie mehr ratlos. Oder?

Die Fülle der Informationen auch zu ADHS ist schier unendlich. Doch wem glaube ich, wenn ich auf der Suche nach Fakten bin? Wer unterstützt mich, wenn ich mehr als reine Fakten benötige?

Auch in Zukunft weiter für alle ADHS-Betroffenen da sein, jeden in seiner individuellen Lage beraten und begleiten können, ist das Ziel der ADHS-Organisation elpos. Die Anforderungen dafür sind gestiegen, weshalb wir unsere Ressourcen schweizweit stärken wollen. Wir stärken elpos als verlässlichen und kompetenten Partner im ADHS-Alltag, straffen und verbessern unsere internen Strukturen und bauen neue Netzwerke, Schritt für Schritt.

Sie als Mitglied sind herzlich eingeladen, uns auf diesem Weg zu begleiten. Ohne Ihre Hilfe und Rückmeldungen geht es nicht! Haben Sie Fragen dazu? Haben Sie besondere Fähigkeiten und Motivation, uns zu unterstützen? Gerne können Sie uns kontaktieren unter kommunikation@elpos.ch

Das Mitgliedermagazin elpost

The logo for 'elpost' consists of the word 'elpost' in a bold, black, sans-serif font, centered within a light blue rectangular background.

Frühling 2021 / Nr. 73: Strategien – Hilfe zur Selbsthilfe

Die Frühlingsausgabe stand ganz im Zeichen der Selbsthilfe. Fachpersonen und Betroffene berichten über ihre hilfreichsten Strategien im Alltag.

Das MitgliederMagazin elpost

Sommer 2021 / Nr. 74: Ferien, Time-Out und Erholung

Pünktlich zum Beginn des Sommers thematisierte die Sommerausgabe der elpost das Thema Auszeit – ob von der Schule, der Arbeit oder vom Alltag, Pausen sind wichtig.

Herbst 2021 / Nr. 75: Geld

Ein leidiges, jedoch wichtiges Thema. In dieser Ausgabe finden sich nützliche Tipps zum Sparen, fürs eigene Budget und wie man aus der Schuldenfalle wieder herauskommt.

Die Zahlen

Die Bilanz...

	2021	2020
Flüssige Mittel	54'911.71	83'117.31
Forderungen	5'812.30	4'024.65
Vorrat Material	1.00	1.00
Transitorische Aktiven	173.85	886.62
TOTAL AKTIVEN	60'898.86	88'029.58
Kurzfristiges Fremdkapital	1'749.53	18'134.05
Transitorische Passiven	2'785.80	2'631.70
Fonds	1'782.00	13'340.00
Eigenkapital	53'923.83	52'791.68
Gewinn / Verlust	657.70	1'132.15
TOTAL PASSIVEN	60'898.86	88'029.58

Die Zahlen

Die Erfolgsrechnung...

	2021	Budget 2021	2020
Ertrag aus Kursen	1'102.72	0.00	1'496.31
Ertrag aus Medien und Publikationen	27'586.05	23'800.00	23'735.95
BSV Subventionen	290'395.00	53'457.00	66'803.00
Spenden	2'400.00	0.00	2'400.00
Mitgliederbeiträge RV	10'758.00	3'500.00	0.00
Mandate für RV	5'115.10		
TOTAL ERTRAG	334'938.87	95'139.00	108'817.26
Aufwand Medien und Kommunikation	42'838.93	41340.00	29'310.07
Personalaufwand	59'979.72	60'961.00	47'922.63
Verwaltungsaufwand	231'462.52	1'940.00	30'452.41
TOTAL AUFWAND	334'281.17	104'241.00	107'685.11
Gewinn / Verlust	657.70	-5'203.00	1'132.15

Die Jahresrechnung 2021 wurde im März 2022 von der D+J Treuhand AG geprüft. Die detaillierte Jahresrechnung mit dem Revisionsbericht kann unter info@elpos.ch angefordert werden.

DANKE

Die ADHS-Organisation elpos wäre nicht da, wo sie jetzt ist ohne die unzähligen Menschen, die uns unterstützen. DANKE...

- Unseren Fachstellenleiterinnen, die mit ihrem professionellen und unermüdlichen Einsatz das Leben für ADHS-Betroffene leichter machen
 - Allen, die uns im laufenden Strategie-Prozess mit Rat und Tat zur Seite stehen
 - Allen Autor:innen für die elpost und die fleissigen Hände, welche die elpost jeweils einpacken und versenden
 - Allen Gesprächsgruppenleiter:innen, welche diese empathisch und professionell moderieren
 - Die wertvolle Mitarbeit der Vorstandsmitglieder
- ... und all jenen, die hier nicht aufgeführt sind, sich jedoch ebenfalls einmalig oder regelmässig für ADHS-Betroffene in der Schweiz eingesetzt haben.

Impressum / Kontakt

Redaktion und Layout: Stefanie Nussbaumer

Lektorat und Inhalte: Monique Zurbrügg und Kristina Rufer

ADHS-Organisation elpos Schweiz

Parkstrasse 6

3084 Wabern

info@elpos.ch

