

En bref

TDAH

- qu'est-ce
que c'est ?

Le TDAH signifie trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité.

Le cerveau traite les stimuli et les informations différemment, cela peut influencer le quotidien des personnes avec un TDAH et de leur entourage.

Les Symptômes principaux du TDAH :

Inattention

Hyperactivité

Impulsivité

Identifier et valoriser ses points forts

Comprendre le fonctionnement de leur cerveau permet aux personnes avec un TDAH de mieux déployer leur potentiel. Elles sont souvent créatives, spontanées, flexibles et très orientées solutions. Découvrir ces ressources uniques et les développer permet de valoriser leurs atouts.

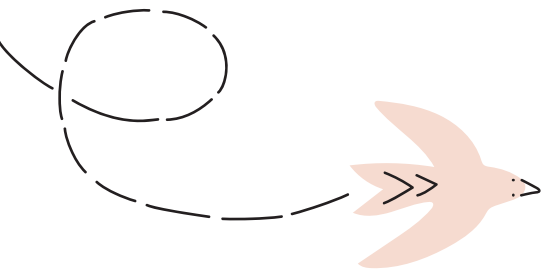
elpos association
tdah
suisse

Bien plus qu'un diagnostic

Le TDAH est aujourd'hui bien étudié et mieux compris, et personne n'est à « blâmer ». Un diagnostic de TDAH apporte de la clarté et ouvre de nouvelles perspectives pour les personnes concernées, mais aussi pour la famille et l'entourage.



Sur notre site web, vous trouverez d'autres informations précieuses sur le TDAH.



Nous soutenons,
conseillons, orientons
et informons sur le
TDAH.

Vous vous demandez si vous ou votre enfant avez un TDAH ?

Le TDAH peut se manifester de multiples façons – il n'existe pas UN seul TDAH. Les symptômes peuvent être très différents d'une personne à l'autre.

Nous vous aidons à identifier les signes du TDAH et à mieux les comprendre. Nous vous accompagnons sans jugement et de manière personnalisée sur toutes les questions liées au TDAH. Nous soutenons les enfants, les adolescents et les adultes avec un TDAH ainsi que leurs proches.

Nous sommes là pour vous :

- Conseil téléphonique personnalisé et gratuit pour répondre à toutes vos questions autour du TDAH au : 021 350 94 33
- Webinaires, groupes de soutien
- Formations spécialisées pour les écoles et les professionnel-le-s, etc.
- mise en réseau des professionnel-le-s



elpos

Association TDAH elpos Suisse

info@elpos.ch

www.elpos.ch



Tout sur le TDAH, au même endroit !

Scannez le QR code et découvrez sur notre site web nos ressources et toute l'étendue de notre offre.